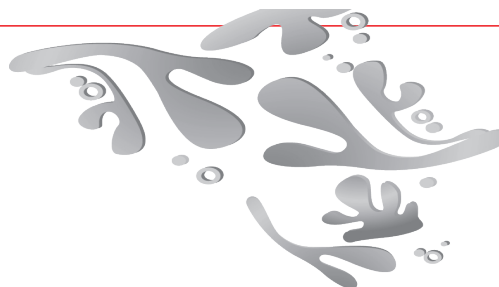


Dijetetski proizvod - dodatak ishrani

# Liobif<sup>®</sup> ampule

Probiotik sa najdužom tradicijom



Probiotici su sojevi korisnih živih bakterija koje, kada se primene u odgovarajućoj količini, i na adekvatan način, doprinose očuvanju i unapređenju zdravlja čitavog organizma. Dejstvo probiotskih sojeva bakterija je značajno za:

- uspostavljanje i održavanje prirodne ravnoteže organa za varenje,
- poboljšanje apsorpcije i iskorišćavanje hranljivih materija,
- sintezu nekih vitamina i funkcionisanje imunskog sistema,
- sprečavanje naseljavanja štetnih bakterija u gastrointestinalnom traktu i eliminaciju toksina.

## 1. Šta je Liobif<sup>®</sup> i čemu je namenjen?

Liobif<sup>®</sup> je dodatak ishrani koji sadrži probiotski soj živih bakterija *Lactobacillus rhamnosus* LB-64 čija posebna svojstva doprinose efikasnosti proizvoda.

Soj *Lactobacillus rhamnosus* LB-64:

- ✓ predstavlja prirodni humani (autohtoni) soj izolovan iz digestivnog trakta zdravih beba,
- ✓ potvrđeno je netoksičan, nepatogen i neškodljiv,
- ✓ dobro preživljava u kiseloj sredini želuca,
- ✓ proizvodi antimikrobne supstance,
- ✓ razlaže laktozu do monosaharida,
- ✓ stimuliše imunski sistem,
- ✓ pokazuje antagonizam prema patogenim bakterijama u digestivnom traktu.

Liobif<sup>®</sup> je probiotik u potpunosti izrađen domaćom tehnologijom. Postupkom liofilizacije omogućeno je očuvanje vitalnosti probiotskog soja *Lactobacillus rhamnosus* LB-64. Liobif<sup>®</sup> se proizvodi u formi Liobif<sup>®</sup> ampula i Liobif<sup>®</sup> tableta.

Liobif<sup>®</sup> ampule su jedinstven preparat na tržištu. Zatvorena staklena Liobif<sup>®</sup> ampula štiti liofilizovane bakterije od vlage, svetlosti i kiseonika i onemogućuje naknadnu kontaminaciju. Tehnologija proizvodnje omogućuje izradu Liobif<sup>®</sup> ampula bez ikakvih dodataka, kao što su konzervansi i boje, što je naročito bitno za upotrebu kod beba ili za dugotrajnu upotrebu kod odraslih.

**Dejstvo Liobif<sup>®</sup>-a**

- ✓ doprinosi uspostavljanju ravnoteže crevne mikroflore,
- ✓ sprečava rast patogenih bakterija u digestivnom traktu,
- ✓ pokazuje pozitivno dejstvo u obnavljanju sluzokože usne duplje i iščezavanju afti,
- ✓ smanjuje resorpciju holesterola i triglicerida,
- ✓ smanjuje pojavu alergija izazvanih hranom.

## 2. Šta sadrže Liobif<sup>®</sup> ampule?

Jedna Liobif<sup>®</sup> ampula sadrži između 100 miliona i 10 milijardi živih liofilizovanih probiotskih bakterija *Lactobacillus rhamnosus* LB-64 i taj se broj održava tokom celog roka upotrebe proizvoda.

Ostali sastojci: proteini, ugljeni hidrati sterilisanog mleka, saharoza i želatin.

Nutritivne vrednosti	100 g proizvoda	1 ampula
Energetska vrednost	375,3 kcal (1592 kJ)	0,5 kcal (2,1 kJ)
Proteini	11,3 g	0,015 g
Ugljeni hidrati	76,9 g	0,1 g
Masti	2,5 g	0,003 g

**Proizvod ne sadrži gluten i aditive.**

## 3. Kada se preporučuje upotreba Liobif<sup>®</sup> ampula i način doziranja?

Liobif<sup>®</sup> ampule se mogu davati deci od prvog dana po rođenju.

Prevremeno rođenim bebama i odojčadi do 3 meseca starosti preporučuje se davanje ½ ampule dva puta dnevno, u cilju ranog naseljavanja organa za varenje korisnim bakterijama, smanjenja i „držanja pod kontrolom“ patogenih bakterija, smanjenja bljućkanja i plakanja zbog grčeva.

**Deci mlađoj od 3 godine** preporučuje se davanje Liobif® ampula:

- preventivno, radi održavanja balansa mikroflore organa za varenje: 1 ampula dnevno, tokom 2 nedelje,
- kod akutnih dijareja nastalih usled dejstva infektivnih uzročnika i njihovih toksina: 3 x 1 ampula dnevno, za vreme trajanja i 2 dana po prestanku simptoma,
- u prevenciji putničkih dijareja, naročito u slučaju odlaska u regione sa povećanim rizikom od infektivnih bolesti: 1 ampula dnevno, 5 dana pre putovanja, u toku i 5 dana po povratku sa putovanja,
- kod terapije antibioticima kao i invazivnih terapija: 3 x 1 ampula dnevno, tokom trajanja terapije kao i 2 nedelje po završetku terapije (videti odeljak 4. o istovremenoj upotrebi Liobif® ampula i antibiotika).
- kod alergija izazvanih hranom: 3 x 1 ampula dnevno, uz propisanu antialergijsku terapiju, do potpunog nestanka alergijske manifestacije.

**Odraslima i deci starijoj od 3 godine** preporučuje se davanje Liobif® ampula:

- preventivno, radi održavanja balansa mikroflore organa za varenje: 1 ampula dnevno, tokom 2 nedelje,
- u stanjima gde postoji poremećaj crevne mikroflore usled djetete, neredovne i nepravilne ishrane, stresa i posledica prekomernog uzimanja alkohola: 3 x 1 ampula dnevno, do uspostavljanja ravnoteže u organima za varenje,
- kod akutnih dijareja nastalih usled dejstva infektivnih uzročnika i njihovih toksina: 3 x 1-2 ampule dnevno, za vreme trajanja i 2 dana po prestanku simptoma,
- u prevenciji putničkih dijareja, naročito u slučaju odlaska u regione sa povećanim rizikom od infektivnih bolesti: 3 x 1-2 ampule dnevno, 5 dana pre putovanja, u toku i 5 dana nakon povratka sa putovanja,
- kod terapije antibioticima kao i kod invazivnih terapija: 3 x 1-2 ampule dnevno tokom trajanja terapije, kao i 2 nedelje nakon završetka terapije (videti odeljak 4. o istovremenoj upotrebi Liobif® ampula i antibiotika),
- kod alergija izazvanih hranom: 3 x 1-2 ampule dnevno, uz propisanu antialergijsku terapiju, do potpunog nestanka alergijske manifestacije.
- kod umereno povišenih vrednosti holesterola i triglicerida u krvi: 3 x 2 ampule dnevno, najmanje 6 nedelja,
- kod oralne kandidijaze i afti u ustima: 3 x 1-2 ampule dnevno, sve dok postoje promene u ustima kao i 5-10 dana nakon njihovog nestanka. Poželjno je rastvoreni sadržaj ampule što duže zadržati u ustima.

#### 4. Kako se pravilno uzimaju Liobif® ampule?

Pre otvaranja ampule pročitati uputstvo za upotrebu.

Liobif® ampule se uzimaju između obroka.

Ampula se otvara kao što je prikazano i objašnjeno na crtežima.

U otvorenu ampulu se sipa voda kako bi se sadržaj rastvorio. Rastvoreni sadržaj ampule se prenese u kašiku i popije.



crtež 1  
Levom rukom uhvatiti širi deo ampule, kako je prikazano, sa označenom tačkom na vratu ampule okrenutom prema sebi.



crtež 2  
Desnom rukom uhvatiti vrh ampule na mestu tačke i prelomiti u pravcu strelice.

Ako ste na terapiji antibioticima Liobif® ampule mogu se koristiti istovremeno sa cefalosporinima, eritromicinom, gentamicinom, ciprofloksacinom, vankomicinom, klindamicinom, rifampicinom, trimetoprim-sulfametoksazolom, fusidinskom kiselinom, nitrofurantoinom i metronidazolom, jer je pokazano da *Lactobacillus rhamnosus* LB-64 nije osetljiv na navedene antibiotike. Kad se Liobif® ampule koriste uz oralnu antibiotsku terapiju Liobif® ampule uzeti 2 sata posle primenjene doze antibiotika. *Lactobacillus rhamnosus* LB-64 je osetljiv na dejstvo penicilinskih i tetraciklinskih preparata, pa ga treba koristiti po završetku terapije ovim antibioticima.

#### 5. Šta treba da znate pre nego što uzmete Liobif® ampule?

Preporučena dnevna doza se ne sme prekoračiti. Neželjena dejstva nisu poznata.

Proizvod ne smeju da koriste osobe preosetljive na bilo koji sastojak proizvoda.

Proizvod se može koristiti u trudnoći i u periodu dojenja.

Proizvod je pogodan za primenu kod osoba sa intolerancijom na laktozu, s obzirom da *Lactobacillus rhamnosus* LB-64 produkuje enzim laktazu koji razlaže laktozu.

Probiotik Liobif® je dodatak ishrani i nije zamena za raznovrsnu ishranu.

#### 6. Kako čuvati Liobif® ampule i rok upotrebe?

Rok upotrebe Liobif® ampula na temperaturi od +2°C do +8°C utisnut je na pakovanju.

Liobif® ampule, čuvanjem na temperaturi od +2°C do +8°C (u frižideru), održavaju deklarirani broj probiotskih bakterija u periodu od 3 godine.

Ampule se mogu čuvati i na sobnoj temperaturi do 4 meseca.

Čuvati u originalnom pakovanju, van domašaja dece.

Proizvod ne treba koristiti po isteku datuma označenog na pakovanju

**Pakovanje:** Kutija sa 10 ampula.

**Proizvođač:** Institut za virusologiju, vakcine i serume „Torlak“; Vojvode Stepe 458, Beograd, Republika Srbija

Tel: +381 11 395 37 00, fax: +381 11 247 18 38; office@torlak.rs; www.torlak.rs

**Broj i datum upisa u bazu podataka Ministarstva zdravlja Republike Srbije:** 2343/2017 od 27.07.2017.

**TORLAK**

Institut za  
virusologiju,  
vakcine  
i serume



Vojvode Stepe 458  
Beograd, R. Srbija  
www.torlak.rs

tel: +381 11 395 37 00  
fax: +381 11 247 18 38  
office@torlak.rs