

Dijetetski proizvod - dodatak ishrani

Liobif® tablete

Probiotik sa najdužom tradicijom



Probiotici su sojevi korisnih živih bakterija koje, kada se primene u odgovarajućoj količini, i na adekvatan način, doprinose očuvanju i unapređenju zdravlja čitavog organizma. Dejstvo probiotičkih sojeva bakterija je značajno za:

- uspostavljanje i održavanje prirodne ravnoteže organa za varenje,
- poboljšanje apsorpcije i iskorišćavanje hranljivih materija,
- sintezu nekih vitamina i funkcionisanje imunskog sistema,
- sprečavanje naseljavanja štetnih bakterija u gastrointestinalnom traktu i eliminaciju toksina.

1. Šta je Liobif® i čemu je namenjen?

Liobif® je dodatak ishrani koji sadrži probiotički soj živih bakterija *Lactobacillus rhamnosus* LB-64 čija posebna svojstva doprinose efikasnosti proizvoda. Soj *Lactobacillus rhamnosus* LB-64:

- √ predstavlja prirodni humani (autohtoni) soj izolovan iz digestivnog trakta zdravih beba,
- √ potvrđeno je netoksičan, nepatogen i neškodljiv,
- √ dobro preživljava u kiseljoj sredini želuca,
- √ produkuje antimikrobne supstance,
- √ razlaže laktozu do monosaharida,
- √ stimuliše imunski sistem,
- √ pokazuje antagonizam prema patogenim bakterijama u digestivnom traktu.

Liobif® je probiotik u potpunosti izrađen domaćom tehnologijom. Postupkom liofilizacije omogućeno je očuvanje vitalnosti probiotičkog soja *Lactobacillus rhamnosus* LB-64. Liobif® se proizvodi u formi Liobif® ampula i Liobif® tableta.

Tablete su namenjene odraslima i deci preko 3 godine starosti.

Liobif® tablete pakuju se u fiole sa posebno dizajniranim zaptivačem koji obezbeđuje zaštitu probiotičkih bakterija od vlage, čime im je značajno produžen rok trajanja.

Dejstvo Liobif® -a

- √ doprinosi uspostavljanju ravnoteže crevne mikroflore,
- √ sprečava rast patogenih bakterija u digestivnom traktu,
- √ pokazuje pozitivno dejstvo u obnavljanju sluzokože usne duplje i iščezavanju afti,
- √ smanjuje resorpciju holesterola i triglicerida,
- √ smanjuje pojavu alergija izazvanih hranom.

2. Šta sadrže Liobif® tablete?

Jedna Liobif® tableta sadrži između 100 miliona i 10 milijardi živih liofilizovanih probiotičkih bakterija *Lactobacillus rhamnosus* LB-64, i taj se broj održava tokom celog roka upotrebe proizvoda.

Ostali sastojci: mikrokristalna celuloza (sredstvo za povećanje zapremine), glukoza, proteini i ugljeni hidrati sterilisanog mleka, saharoza i želatin.

Nutritivne vrednosti	100 g proizvoda	1 tableta
Energetska vrednost	89,8 kcal (380, 9 kJ)	0,3 kcal (1,3 kJ)
Proteini	2,6 g	0,008 g
Ugljeni hidrati	18,5 g	0,061 g
Masti	0,6 g	0,002 g

Proizvod ne sadrži gluten.

3. Kada se preporučuje upotreba Liobif® tableta i način doziranja?

- preventivno, radi održavanja balansa mikroflore organa za varenje: 1 tableta dnevno, tokom dve nedelje,
- u stanjima gde postoji poremećaj crevne mikroflore usled dijeta, neredovne i nepravilne ishrane, stresa i posledica prekomernog uzimanja alkohola: 3 x 1 tableta dnevno, do uspostavljanja ravnoteže u organima za varenje,
- kod akutnih dijareja nastalih usled dejstva infektivnih uzročnika i njihovih toksina: 3 x 1-2 tablete dnevno, za vreme trajanja i 2 dana po prestanku simptoma,
- u prevenciji putničkih dijareja, naročito u slučaju odlaska u regione sa povećanim rizikom od infektivnih bolesti: 3 x 1-2 tablete dnevno, 5 dana pre putovanja, u toku i 5 dana nakon povratka sa putovanja,
- kod terapije antibioticima kao i invazivnih terapija: 3 x 1-2 tablete dnevno tokom trajanja terapije, kao i 2 nedelje nakon završetka terapije (videti odeljak 4. o istovremenoj upotrebi Liobif® tableta i antibiotika),
- kod alergija izazvanih hranom: 3 x 1-2 tablete dnevno, uz propisanu antialergijsku terapiju,
- kod umereno povišenih vrednosti holesterola i triglicerida u krvi: 3 x 2 tablete dnevno, najmanje 6 nedelja,
- kod oralne kandidijaze i afti u ustima: 3 x 1-2 tablete dnevno, sve dok postoje promene u ustima, kao i 5-10 dana nakon njihovog nestajanja. Poželjno je tabletu što duže zadržati u ustima.

4. Kako se pravilno uzimaju Liobif® tablete?

Pre uzimanja tableta pročitati uputstvo za upotrebu.

Liobif® tablete se uzimaju između obroka.

Ako ste na terapiji antibioticima Liobif® tablete mogu se koristiti istovremeno sa cefalosporinima, eritromicinom, gentamicinom, ciprofloksacinom, vankomicinom, klindamicinom, rifampicinom, trimetoprim-sulfametoksazolom, fusidinskom kiselinom, nitrofurantoinom i metronidazolom, jer je pokazano da *Lactobacillus rhamnosus* LB-64 nije osetljiv na navedene antibiotike. Kad se Liobif® tablete koriste uz oralnu antibiotsku terapiju Liobif® tablete uzeti 2 sata posle primenjene doze antibiotika.

Lactobacillus rhamnosus LB-64 je osetljiv na dejstvo penicilinskih i tetraciklinskih preparata, pa ga treba koristiti po završetku terapije ovim antibioticima.

5. Šta treba da znate pre nego što uzmete Liobif® tablete?

Preporučena dnevna doza se ne sme prekoračiti. Neželjena dejstva nisu poznata.

Proizvod ne smeju da koriste osobe preosetljive na bilo koji sastojak proizvoda.

Proizvod se može koristiti u trudnoći i u periodu dojenja.

Proizvod je pogodan za primenu kod osoba sa intolerancijom na laktozu, s obzirom da

Lactobacillus rhamnosus LB-64 produkuje enzim laktazu koji razlaže laktozu.

Probiotik Liobif® je dodatak ishrani i nije zamena za raznovrsnu ishranu.

6. Kako čuvati Liobif® tablete i rok upotrebe?

Rok upotrebe Liobif® tableta na temperaturi od +2°C do +8°C utisnut je na pakovanju. Liobif® tablete, čuvanjem na temperaturi od +2°C do +8°C (u frižideru), održavaju deklarirani rok probiotičkih bakterija u periodu od 3 godine.

Tablete se mogu čuvati i na sobnoj temperaturi do 4 meseca.

Čuvati u originalnom pakovanju, van domaćajaja dece.

Proizvod ne treba koristiti po isteku datuma označenog na pakovanju.

Pakovanje: Kulijsa sa 20 tableta

Prosečna neto količina tableta u pakovanju: 6,6 g

Proizvođač: Institut za virusologiju, vakcine i serume „Tortak”

Vojvode Stepe 458, Beograd, Republika Srbija

Tel: +381 11 395 37 00, fax: +381 11 247 18 38

office@torlak.rs, www.torlak.rs

Broj i datum upisa u bazu podataka Ministarstva zdravlja Republike Srbije:

2344/2017 od 27.07.2017.



Vojvode Stepe 458
Beograd, R. Srbija
www.torlak.rs

tel: +381 11 395 37 00
fax: +381 11 247 18 38
office@torlak.rs